

Training im richtigen Umgang mit der Schusswaffe

Schwarzenbach a. Wald – Im Jahr 1994 ist der 1. Großkaliber Schützenverein aus der Taufe gehoben worden, um den Großkalibersport zu betreiben. Zudem werden Schießwettbewerbe und die Schießkultur gepflegt und gefördert wie auch Sportsgeist, Fairness sowie Kameradschaft. „Wir sind kein Schießclub, wo einfach mal drauf losgeballert wird“, unterstreichen die Mitglieder. Schützinnen und Schützen konnten jüngst an einem zweitägigen Kurzwaffenlehrgang der Deutschen Schießsportunion (DSU) teilnehmen, den Eric Ceglowski, Polizeibeamter aus Koblenz, der bei den alle drei Jahre stattfindenden Deutschen Polizeimeisterschaften im Schießen sowohl 2008, 2014 und 2017 den Deutschen Meistertitel mit der Dienstpistole errang. Das gelang bisher übrigens noch keinem anderen deutschen Polizeibeamten - ein perfekter Lehrmeister also. Kurzwaffen Disziplinen standen im Mittelpunkt, und dies hauptsächlich praktisch. „Es galt die Teilnehmer zielgerichtet auszubilden“, erklärte Jörg-Steffen Höger, Vereinstrainer und Mitglied der Vorstandschaft - es gibt aber auch noch weitere Vereinstrainer.) 20 (zwei Lehrgänge à 10 Teilnehmer) Schützinnen und Schützen nahmen das Angebot und ließen sich von Eric Ceglowski, der acht Mal die Top-Ten der DSU anführte und über zehn



Eric Ceglowski, Polizeibeamter aus Koblenz, hielt den zweitägigen Lehrgang an der Kurzwaffe.

Jahre als Vereinstrainer des Rekordmannschaftsmeisters, der Interessengemeinschaft Andernacher Polizeischützen fungierte, einweisen und lehren. Beim Modultraining ging Ceglowski auf die wissenschaftlichen Grundlagen des Kurzwaffenschießens, auf den Präzisionsschuss wie auch die persönlichen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmer ein. Für den Einzelnen galt es dabei beispielsweise zu hinterfragen welche Grundvoraussetzungen er mitbringt, wie er sich richtig hinstellt, sich richtig für das Ziel ausrichtet, das richtige Anvisie-

ren und auch welche Trainings-techniken sind und wären. Im Rahmen dessen stand das Diagnostizieren möglicher Fehlerquellen wie auch die Beseitigung derer im Mittelpunkt. „Auch das persönliche Gefühl für den Präzisionsschuss ist entwickelt worden“, berichtete Jörg-Steffen Höger, wie auch von der möglichen Selbstanalyse der Ursache für ein „ungewolltes Ergebnis“ Weiter ging der erfolgreiche Kursleiter auf die Besonderheiten der statischen Disziplinen und Mehrdistanzdisziplinen ein und beim Absolvieren einiger Übungen auf Schwierig-

keiten wie Rhythmusgefühl und Wahrnehmung. Die weiteren Aufgabenstellungen lauteten das optimierte Heben des Sportgeräts ins Ziel und das richtige Rhythmusgefühl für schnellere Schusserien mit Augenmerk auf Optimierung der Zieh- und Schussvorgänge, um Rhythmusgefühl und die hohen Wiederholungszahlen beim Schießen aus dem Holster auf wechselnde Ziele und deren einhergehenden Schwierigkeiten zu erreichen. Das Fazit der Teilnehmer mit der Mitnahme von wertvollen Erkenntnissen und der Verbesserung der Schießergebnisse bestätigte die Wichtigkeit des Lehrgangs durch einen Fachmann. Wer einmal bei den Großkaliberschützen vorbeischauen möchte, kann dies während des Schießbetriebes immer sonntags von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 19 bis 22 Uhr auf der geschlossenen Anlage mit den fünf Mal 25 Meter-, drei Mal 50 Meter- und drei Mal

100 Meter-Bahnen tun. Übrigens ist diese mehrstöckige Anlage aus eigenen Mitteln gebaut und 1996 eingeweiht worden und befindet sich in der Nordstraße 19. Geschossen werden alle gängigen Kaliber bis 10.000 Joule einschließlich statischen und dynamischen Flintendisziplinen. „Auch Schwarzpulverfreunde können bei uns auf allen Bahnen ihrem Hobby nachgehen“, merkte der Vorsitzende Daniel Suttner an, der von jährlicher Teilnahme am Ligaschießen der DSU, der zentralen deutschen Meisterschaft und des Pokalschießens auf Bundesebene berichtete. Übrigens ist das Großkaliberschießen – ohne Begleitung der Sorgeberechtigten - erst ab vollendetem 18. Lebensjahr erlaubt. Ab dem 14. Lebensjahr können Jugendliche mit Einverständnis der Eltern oder in Begleitung der Sorgeberechtigten Kleinkaliberpistole oder Kleinkalibergewehr schießen.

Traktorentreffen in Reitzenstein am 15. und 16. Juni

Traktoren frei!

Reitzenstein – 17. Oldtimertrektorentreffen, 3. Trettraktorentreffen mit Prämierung und Parcours sowie eine Neuauflage des Traktorwettziehens stehen auf dem Programm und dies alles am 15. und 16. Juni beim Stammtisch Traktorfreunde Reitzenstein, die in und rund um den Gutshof der Familie von Reitzenstein zu ihrem Festwochenende einladen. Hier gibt es auch eine Neuauflage des seit ein paar Jahren ausgesetztem Traktorenwettziehens. Eingeladen sind hierzu Vereine, Stammtische, Firmen oder auch ein Team aus Kumpels, die sich mit maximal acht Teilnehmern der Herausforderung stellen und

in drei Einzelläufen unterschiedlich schwere Traktoren mit einem Gewicht von einem bis circa 4,5 Tonnen mit einem Seil so schnell wie möglich über eine bestimmte Distanz ziehen. Die Veranstalter raten für diesen Wettbewerb zu festen und vor allem griffigem Schuhwerk. Bei der Teilnahme von Minderjährigen bedarf es zudem die schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. **Info:** Für das Traktorenwettziehen bittet der Verein um Voranmeldung per E-Mail an markus_roedel@web.de oder Handy 0160/5524867 oder beim Vorsitzenden Jörg Günther Handy 0170/8581816.



Besuchen Sie Oberfrankens größte Grabmalausstellung

FRÄNKEL GRABMALE
Bildhauerei und Steinmetzbetrieb

Der weiteste Weg lohnt sich:
Feldstraße 39
95152 Selbitz
Telefon (09280) 8282
www.fraenkel-grabmale.de

Täglich geöffnet:
Mo-Do: 9 bis 19 Uhr
Fr + Sa: 9 bis 16 Uhr
So: 14 bis 17 Uhr
und nach telef. Vereinbarung

Metzgerei Groß

Hauptstraße 68 • 95131 Schwarzenbach a. Wald
Telefon 09289/320 • Fax 09289/963220
metzgerei-gross-schwabch@t-online.de • www.metzger-gross.de

UNSER WOCHENANGEBOT
Gültig vom 21.05. bis 25.05.2019

Schweinekotelett oder Bauernkotelett Robert Fischer, Mühlidorf 1 kg 7,50 €	Rohschinkenaufschnitt 100 g 1,69 €
Rindergulasch vom Fleckvieh Manfred Saalfrank, Volkmannsgrün, Markus Brunner, Gottsmannsgrün 1 kg 10,95 €	Bauernwürste mit Kümmel und Knovi 100 g 1,15 €
Rinderrouladen vom Fleckvieh Brunner, Gottsmannsgrün 1 kg 13,95 €	Hausmacher Presssack 100 g 0,85 €
	Paprika, Champignon Peppadew-Lyoner 100 g 1,15 €
	Flleichswurst, ein Sommerklassiker 100 g 0,99 €

ENTDECKEN SIE UNSERE KÄSE- UND SALATTHEKE
Unsere ausgezeichneten Spezialitäten 2019:
Haussalami, Nusschinken, Leberpresssack, Rindfleischwurst
Ihre Metzgerei Dieter Groß